

ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ  
ਨੂੰ ਜਾਣੋ। ਆਪਣੀ  
ਰਾਏ ਦੱਸੋ।

imha

ਸੁਤੰਤਰ  
ਮੈਨਸਿਕ ਸਿਹਤ  
ਵਕਾਲਤ

# ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਲਾਜ ਆਰਡਰ 'ਤੇ ਹੋ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਕਲਾਪੇ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣ ਰਿਹਾ।

ਸਾਡੇ ਸੁਤੰਤਰ ਵਕੀਲ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਸੁਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਸਕੋ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਸੁਤੰਤਰ, ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ।

## ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

### 1300 947 820 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਸਵੇਰੇ 9.30 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4.30 ਵਜੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ  
[contact@imha.vic.gov.au](mailto:contact@imha.vic.gov.au) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ

ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au) 'ਤੇ ਜਾਓ

ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁਫਤ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਸੁਣਨ  
ਲਈ 1800 959 353 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ।



[imha.vic.gov.au](http://imha.vic.gov.au)

# imha

ਸੁਤੰਤਰ  
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ  
ਵਕਾਲਤ

IMHA ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸ਼ੁਕੁਲੀਅਤ ਵਾਲੀਆਂ ਵਕਾਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ



KYR-IM-ENG-0723