

ඔබේ අයිතීන්  
පිළිබඳව  
දැනගන්න. ඔබේ  
අදහස ප්‍රකාශ  
කරන්න.

හෝමා

ස්වාධීන මානසික  
සෞඛ්‍යය වෙනුවෙන්  
පෙනී සිටීම

# ඔබ අනිවාර්ය ප්‍රතිකාර පිළිවෙළක් අනුගමනය කරන්නේ ද?

ඔබ අනිවාර්ය ප්‍රතිකාර ලබා ගන්නේ නම්, එය හුදකලා සහ බේදානක අත්දැකීමක් විය හැකිය. එමගින් කිසිවෙකු ඔබට ඇහුම්කන් නොදෙන බවක් හැඟෙන්නට පුළුවන.

අපගේ ස්වාධීන අධිකාරීන්ගෙන් කළ හැක්කේ:

- ඔබට අවශ්‍ය දේ ගැන සවන් යොමු කර ඔබේ විකල්ප පිළිබඳව ඔබ සමඟ කතා කිරීම
- ඔබේ අයිතිවාසිකම් වෙනුවෙන් ක්‍රියා කිරීමට ඔබට තොරතුරු සහ සහාය ලබා දීම
- ඔබට ඔබේ අදහස් ප්‍රකාශ කිරීමට හැකි වන පරිදි ඔබ සමඟ වැඩ කිරීම
- ඔබට අවශ්‍ය නම් වෙනත් සේවාවන් වෙත ඔබව යොමු කිරීම.

**අපගේ සේවාව ස්වාධීනව, නොමිලේ සහ රහස්‍ය ලෙසින් ලබා දෙයි.**

ඔබ අනිවාර්ය ප්‍රතිකාර ලබා ගන්නේ නම්, ඔබව සම්බන්ධ කර නොගන්නා ලෙස ඔබ අපට පවසා නොමැති නම්, අපි ඔබව සම්බන්ධ කර ගන්නෙමු.

## අපව සම්බන්ධ කර ගන්න:

සතියේ සෑම දිනකම, උදේ 9.30 සිට සවස 4.30 දක්වා **1300 947 820** ඔස්සේ **අමතන්න**

[contact@imha.vic.gov.au](mailto:contact@imha.vic.gov.au) වෙත **ඊමේල් එවන්න**

**අපගේ වෙබ් අඩවිය වන**  
[www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au) වෙත පිවිසෙන්න

ඔබගේ අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ නොමිලේ පරිගන කිරීමකට සවන් දීමට **1800 959 353** **අමතන්න**

අපි ඔබ වෙනුවෙන් භාෂණ පරිවර්තකයෙකු සංවිධානය කරන්නෙමු.



[imha.vic.gov.au](http://imha.vic.gov.au)

