# راهنمایی برای اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده

طبق *قانون بهداشت روان و بهزیستی ویکتوریا 2022،* نوشتن اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده یک حق قانونی است. این سند فرصتی است برای بیان کردن ترجیحات درمانی، مراقبتی و حمایتی و تجربه بهداشت روان شما هنگامی که شما تحت درمان اجباری هستید.

این راهنما را می‌توان در کنار نمونه اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده ما که از وب‌سایت ما ([www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au)) قابل دانلود است، استفاده کرد یا می‌توانید آنرا به روش دیگری که متناسب با سبک یا نیازهای شما باشد، بنویسید.

## اظهاریه اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده چیست؟

طبق قانون، اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده اسنادی هستند که ترجیحات درمانی، حمایتی و مراقبتی فرد را در وقتی که تحت درمان اجباری قرار می گیرد، مشخص می‌کنند. تیم درمان باید **تمام تلاش‌های مستدل (منصفانه و معقول) را برای انجام آنچه در اظهاریه شما آمده است، انجام دهد، اما از نظر قانونی ملزم** به انجام این کار **نیست.** اگر آنها تصمیم بگیرند که از آن پیروی نکنند، باید دلایل عدم پیروی از خواسته‌های شما را کتباً ظرف 10 روز کاری ارائه دهند. اگر شما در اظهاریه تان ترجیح درمانی/بهبودی را ذکر کرده باشید، خدمات بهداشت روان و بهزیستی فقط در صورتی می‌تواند شما را ملزم به دریافت درمان متفاوتی کند که:

* فکر کند آنچه شما می‌خواهید از نظر بالینی مناسب نیست، یا
* بعد از انجام تمام اقدامات مستدل (منصفانه و معقول) برای ارائه آن، نمی‌تواند آنچه را که می‌خواهید ارائه دهد.

شما می‌توانید ترجیحات غیر درمانی برای مراقبت و پشتیبانی را ذکر کنید. این موارد شامل شرح حال خودتان از بهداشت روان، دستورالعمل‌هایی در مورد اطلاع‌رسانی به خانواده، خویشاوندان، فرد/افراد حامی یا مراقبان، مراقبت از حیوانات خانگی، مدیریت امور مالی، نیازهای بهداشت جسمی، بهزیستی اجتماعی و عاطفی (SEWB)، بهبود فرهنگی، نیازهای معنوی و مسئولیت‌های دیگر از جمله مراقبت از کودکان می‌شود. شما می‌توانید مواردی را که به شما در برقراری ارتباط وتصمیم‌گیری کمک می‌کند و اینکه چه کسی می‌تواند اطلاعات بهداشتی شما را دریافت کند، ذکر کنید.

## آیا من باید یک اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده تهیه کنم؟

قبل از شروع به نوشتن اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده، شما ممکن است بخواهید در نظر بگیرید که چرا افراد تصمیم به تهیه آن می‌گیرند. مزایای بالقوه‌ی تهیه‌ی «اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده» عبارتند از:

* ارتقا دادن حق تان به خودمختاری و خودگردانی شما، با قادر ساختن شما به ابراز نظر در مورد درمان ترجیحی تان
* امکان دادن به شما برای بیان تجربه‌ی بهداشت روان، بیماری یا پریشانی تان با کلمات خودتان.
* افزایش دادن ارتباط بین شما و افرادی که در مراقبت از شما نقش دارند، که این ممکن است حس کنترل و مشارکت بیشتری در تصمیم‌گیری‌های درمانی به شما بدهد.
* کمک کردن به محافظت از شما در برابر درمان‌های ناخواسته‌ای که فکر می‌کنید ممکن است برای بهبودی و بهزیستی شما مضر باشند.
* افزایش دادن آگاهی در مورد درمان‌هایی که قبلاً برای شما مؤثر نبوده‌اند.
* امکان دادن به شما برای پیشنهاد کردن درمان‌ها/شفا بخشی‌های جایگزین که برای شما مؤثر بوده‌اند.
* امکان دادن به شما در اطلاع‌رسانی به تیم درمانی تان درباره موارد دیگری که در موقع بیماری و/یا بستری شدن در بیمارستان لازم است به آنها رسیدگی شود یا جواب داده شود (به عنوان مثال اطلاع‌رسانی به خانواده یا مراقبان، مددکار اجتماعی، مراقبت از حیوانات خانگی، مدیریت امور مالی، نیازهای بهداشت جسمی، نیازهای فرهنگی، نیازهای معنوی و مسئولیت‌های دیگر).
* امکان دادن به شما که به شخصی اجازه دهید شکایت تان را از طرف شما به کمیسیون بهداشت روان و بهزیستی (MHWC) ارائه دهد.

## چطور می‌توانم یک اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده تهیه کنم؟

شما می‌توانید از فرم نمونه اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده موجود در [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) استفاده کنید. شما همچنین می‌توانید تصمیم بگیرید که اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده تان را با یک فرد پشتیبان یا فرد پشتیبان معرفی شده خودتان بنویسید. تنها الزامات این است که:

* اظهاریه توسط شما امضا و تاریخ‌گذاری شود.
* رسماً توسط یک بزرگسال (18 سال یا بیشتر) به صورت کتبی گواهی شود. این بدان معناست که آن بزرگسال باید ببیند که شما آن فرم را امضا می کنید. اظهاریه شاهد نیز باید ضمیمه شود. نمونه اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده دولت ویکتوریا عبارات زیر را برای اظهارنامه شاهد پیشنهاد می‌کند:
* *"به نظر من، شخصی که این اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده را ارائه می‌دهد، موارد زیر را درک می‌کند:*
* *اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده چیست؟*
* *پیامدهای ارائه این اظهاریه ؛ و*
* *نحوه لغو آن.*
* *به نظر من، به نظر می‌رسد که وی این اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده را با اراده آزاد خودش ارائه کرده است و من امضای فرد نامبرده در بالا را مشاهده کرده‌ام."*

*نام شاهد: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*امضای شاهد: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*تاریخ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*زمان: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

اگر شما اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده ارائه داده‌اید، نمی توان آن را اصلاح کرد. این اظهاریه تا زمانی که نخواهید آن را لغو کنید، معتبر خواهد ماند. برای انجام این کار می‌توانید:

* از فرم لغو اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده در [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) برای لغو اظهاریه تان استفاده کنید.
* یک اظهاریه جدید ارائه دهید و این به طور خودکار اظهاریه فعلی شما را لغو می‌کند.

## چه کسی می‌تواند شاهد من باشد؟

شاهد شما می‌تواند هر فرد بالغی (کسی که 18 سال یا بیشتر سن دارد) باشد. این می‌تواند هر کسی باشد که شما انتخاب می‌کنید، از جمله دوستان، خانواده یا مددکاران.

**مهم است ذکر شود که شاهد مجاز لازم نیست با ترجیحات درمانی شما موافق باشد.**

او باید اظهاریه ‌ای را امضا کند که می‌گوید معتقد است که شما:

* درک می کنید که اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده چیست
* عواقب داشتن اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده را درک می کنید،
* اگر بخواهید، می دانید که چطور آن را لغو کنید، و
* اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده را با اراده آزاد خودتان تهیه می کنید.

اگر شاهد شما مطمئن نیست که آیا شما این موارد را درک می‌کنید یا نه، شما می‌توانید آن را برای او توضیح دهید یا با هم این راهنما را مرور کنید.

ممکن است مواقعی وجود داشته باشد که افراد خاصی نتوانند شاهد فرم اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده شما باشند چون شغل آنها به شکلی است که اجازه این کار را ندارند. شاهد شما ممکن است بخواهد قبل از مشاهده امضای فرم توسط شما، با کارفرمای خودش مشورت کند. اگر شاهد شما می‌گوید که نمی‌تواند فرم را امضا کند، به یاد داشته باشید، می‌توانید یک بزرگسال دیگر را به عنوان شاهد تان انتخاب کنید.

## چطور اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده را لغو کنم؟

لغو اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده همان الزاماتی مثل تهیه آن را دارد، به عبارت دیگر، اظهاریه باید:

* تمایل شما را برای لغو اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده قبلی تان ابراز کند.
* توسط شما امضا و تاریخ گذاری شود.
* توسط یک بزرگسال به همراه اظهاریه ‌ای که تأیید می‌کند شما درک می کنید که «اظهاریه از پیش تعیین‌شده» چیست و اینکه آن لغو می شود و اینکه به نظر می‌رسد شما آن را با اراده آزاد تان آنرا لغو می‌کنید، گواهی شود.

## من چطور مطمئن بشوم که خدمات بهداشت روان من می‌داند که من یک اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌ شده دارم؟

* وقتی که شما فرم را پر می‌کنید، آن را به خدمات بهداشت روان و بهزیستی تان تحویل دهید. آنها یک نسخه از آن را در پرونده بالینی شما قرار خواهند داد و آن را در سیستم اطلاعات الکترونیکی بیمارستان ثبت خواهند داد.
* شما باید یک نسخه از فرم را برای خودتان نگه دارید تا در صورت مراجعه به بیمارستان یا مرکز دیگری، بتوانید از آن استفاده کنید. شما می‌توانید از مرکز بهداشت روان و بهزیستی تان بخواهید که نسخه ‌هایی برای شما تهیه کند. شما می‌توانید یک نسخه را به مراقب، فرد پشتیبان یا فرد پشتیبان تعیین‌شده تان بدهید.

## آیا یک مدافع می‌تواند کمک کند؟

اگر می خواهید، مدافعین ما می‌توانند به شما در تهیه اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده کمک کنند.

مدافعین مستقل ما و مدافعین مستقل اقوام اولیه همچنین می‌توانند:

* به خواسته‌های شما گوش دهند و در مورد گزینه‌های شما با شما صحبت کنند.
* به شما اطلاعات و پشتیبانی برای اقدام در مورد حقوق تان ارائه دهند.
* با شما همکاری ‌کند تا بتوانید نظر تان را بیان کنید.
* در صورت نیاز شما را به خدمات دیگر ارجاع ‌دهد.

## نحوه تماس با IMHA و کسب اطلاعات بیشتر

* به وب‌سایت [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au)مراجعه کنید و ویدیوهای اظهاریه ترجیحات از پیش تعیین‌شده ما را ببینید.
* به [contact@imha.vic.gov.au](mailto:contact@imha.vic.gov.au) ایمیل بفرستید.
* با خط تلفن IMHA به شماره **1300 947 820** که توسط مدافعان IMHA اداره می‌شود، تماس بگیرید. 9.30 صبح تا 4.30 بعد از ظهر، هفت روز هفته (به جز تعطیلات رسمی)
* با خط حقوق IMHA با شماره **1800 959 353** تماس بگیرید تا صدای ضبط شده‌ای در مورد حقوق تان را بشنوید.
* از یک ارائه‌دهنده خدمات بهداشت روان، مراقب، خویشاوند یا فرد پشتیبان دیگر بخواهید که برای تماس با IMHA به شما کمک کنند.

