# Инструкция по оформлению предварительного волеизъявления

По закону штата Виктория «О психическом здоровье и благополучии» 2022 года Вы имеете законное право на написание предварительного волеизъявления. Этот документ дает вам возможность сообщить о своих предпочтениях в лечении, уходе и поддержке, а также рассказать о своем состоянии психического здоровья во время принудительного лечения.

Данное руководство может использоваться вместе с шаблоном Предварительного волеизъявления, который можно скачать на нашем сайте: [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au" \t "_new). Вы также можете изложить свои предпочтения в любой другой удобной для вас форме, которая соответствует вашим потребностям.

## Что такое предварительное волеизъявление?

По закону, предварительное волеизъявление - это документ, в котором описываются предпочтения человека в отношении лечения, ухода и помощи на случай, если он будет подвергнут принудительному лечению. Лечащие его медработники обязаны **приложить все разумные (справедливые и обоснованные) усилия для выполнения вашего волеизъявления**, однако **юридически они не обязаны** этого делать. Если они решат не делать этого, то должны будут в течение 10 рабочих дней обосновать в письменном виде причины. Если вы указали предпочтительный способ лечения или восстановления, служба психического здоровья может назначить альтернативное лечение только в том случае, если:

* они сочтут, что предпочитаемый вами вариант лечения не является подходящим с медицинской точки зрения или
* они не смогут его обеспечить, несмотря на предпринятые разумные усилия.

Вы можете также высказать пожелания немедицинского характера в отношении ухода и помощи. Сюда относится ваше видение своего состояния психического здоровья, уведомление семьи, родственников, помощников или опекунов, забота о питомцах, управление финансами, физические потребности, социальное и эмоциональное благополучие, восстановление здоровья с учетом культурных традиций, духовные потребности и иные обязанности, включая заботу о детях. Можно также указать, что помогает вам в общении и принятии решений и кто может получать доступ к вашей медицинской информации.


## Следует ли мне составить предварительное волеизъявление?

Перед тем как приступить к составлению предварительного волеизъявления, подумайте, почему люди решают его написать. Потенциальные преимущества включают:

* реализацию вашего права на автономию и самовыражение в выборе лечения;
* возможность описать личный опыт психического здоровья, болезни или кризиса своими словами;
* улучшение качества общения с медработниками, что даст вам ощущение контроля ситуации и участия в процессе принятия медицинских решений;
* защиту от нежелательных методов лечения, которые, по вашему мнению, могут навредить восстановлению и благополучию;
* привлечение внимания к методам лечения, которые вам не помогли;
* предложение альтернативных подходов к лечению и восстановлению, которые вам помогли;
* информирование лечащих вас медработников о важных аспектах вашей жизни, требующих внимания в период болезни или госпитализации (например, уведомление семьи или опекунов, помощника, уход за питомцами, финансовые распоряжения, потребности в плане физического здоровья, духовные или культурные потребности и иные обязательства);
* наделение доверенного лица правом на подачу от вашего имени жалобы в Комиссию по психическому здоровью и благополучию.

## Как составить предварительное волеизъявление?

Вы можете использовать шаблон предварительного волеизъявления, который имеется на сайте [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au" \t "_new). Также вы можете составить его вместе с доверенным лицом или назначенным помощником. При этом должны быть соблюдены следующие условия:

* документ должен быть подписан и датирован вами;
* документ должен быть заверен в письменной форме другим совершеннолетним лицом (которому не меньше 18 лет). Это означает, что вы должны подписать документ в присутствии этого взрослого человека. Шаблон предварительного волеизъявления, составленный государственными органами штата Виктория, предлагает следующую формулировку для заявления свидетеля:

«*По моему мнению, лицо, составляющее данный документ о предварительном волеизъявлении, отдает себе отчет в том:*

* *что такое Предварительное волеизъявление;*
* *каковы последствия его составления и*
* *как его отменить.*

*По моему мнению, этот человек составил предварительное волеизъявление добровольно и подписал его в моем присутствии».*

*ФИ свидетеля: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Подпись свидетеля: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Время: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Предварительное волеизъявление нельзя изменить. Оно остается в силе до тех пор, пока вы его не отмените. Отменить заявление можно следующим образом:

* использовав форму аннулирования предварительного волеизъявления, которая приведена на сайте [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au" \t "_new);
* составив новое заявление - в этом случае предыдущее аннулируется автоматически.

## Кто может быть свидетелем?

Вашим свидетелем может быть любой совершеннолетний человек (от 18 лет и старше). Вы можете выбрать любого человека, включая друзей, родственников или сотрудников социальной опеки.

**Важно помнить о том, что уполномоченный свидетель не обязан соглашаться с вашими предпочтениями в лечении.**

Свидетель должен подписать заявление, подтверждающее, что он(а) уверен(а), что:

* вы понимаете, что такое Предварительное волеизъявление;
* осознаете последствия его наличия;
* знаете, как его отменить
* составляете Предварительное волеизъявление по своей воле.

Если свидетель не уверен, что вы всё это понимаете, вы можете объяснить это ему или вместе прочитать это руководство.

Некоторые категории работников не могут выступать в роли свидетеля предварительного волеизъявления из-за ограничений, накладываемых на них местом работы. В таком случае свидетелю следует уточнить у работодателя, имеет ли он право заверить документ. Если свидетель отказался, вы можете выбрать другого взрослого, который может стать свидетелем.

## Как я могут отменить Предварительное волеизъявление?

Процедура отмены предварительного волеизъявления аналогична процедуре составления. Иными словами, заявление должно:

* четко выражать ваше желание отменить предыдущее предварительное волеизъявление;
* быть подписано и датировано вами;
* быть заверено взрослым свидетелем, который подтверждает, что вы понимаете суть предварительного волеизъявления и последствия его отмены и делаете это добровольно.

## Как удостовериться в том, что служба психического здоровья знает о моем предварительном волеизъявлении?

* Передайте заполненное заявление в свою службу психического здоровья. Его сохранят в вашей медицинской карте и зарегистрируют в больничной электронной системе.
* Храните копию у себя. Она может понадобиться, если вы обратитесь в другую больницу или службу. Попросите сотрудников службы психического здоровья и благополучия сделать копии, чтобы вы могли передать их опекуну, помощнику или назначенному доверенному лицу.

## Можно ли попросить о помощи правозащитника?

Если вы хотите, наши правозащитники могут помочь вам с составлением предварительного волеизъявления.

Наши независимые правозащитники и независимые правозащитники коренных народов также могут:

* выслушать вас и обсудить возможные варианты;
* предоставить информацию и поддержку для отстаивания ваших прав;
* помочь вам выразить свою позицию;
* при необходимости направить вас в другие службы.

##  Как связаться с Независимой правозащитной организацией по вопросам психического здоровья (IMHA) и получить более подробную информацию

* Посетите сайт: [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au" \t "_new), где вы найдёте обучающие видеоролики о документе предварительного волеизъявления.
* Отправьте эл.письмо по адресу: contact@imha.vic.gov.au
* Позвоните по номеру **1300 947 820**. На звонки отвечают правозащитники IMHA (ежедневно с 9:30 до 16:30, кроме праздничных дней).
* Позвоните на линию по правам человека IMHA по номеру **1800 959 353**, чтобы прослушать запись о ваших правах.
* Попросите работника службы психического здоровья, родственника или другое доверенное лицо помочь вам связаться с IMHA.

