# விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கைக்கான வழிகாட்டி

விக்டோரியாவின் *மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வுச் சட்டம் 2022 இன்* கீழ்விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை எழுதுவது ஒரு சட்டப்பூர்வமான உரிமையாகும். நீங்கள் கட்டாய சிகிச்சையின் கீழ் இருக்கும்போது உங்கள் சிகிச்சை, பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவு விருப்பங்களையும் மனநல அனுபவத்தையும் தெரிவிக்க இந்த ஆவணம் ஒரு வாய்ப்பாகும்.

இந்த வழிகாட்டியை எங்கள் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய கூற்று வார்ப்புருவுடன் சேர்த்துப் பயன்படுத்தலாம், இதை எங்கள் வலைத்தளத்திலிருந்து (www.imha.vic.gov.au) பதிவிறக்கம் செய்யலாம் அல்லது உங்கள் பாணி அல்லது தேவைகளுக்கு ஏற்ற வேறு வழியில் எழுதத் தேர்வுசெய்யலாம்.

## விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கை என்றால் என்ன?

சட்டத்தின் கீழ், விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கை என்பது ஒரு நபர் கட்டாய சிகிச்சையின் கீழ் வைக்கப்பட்டால், அவரது சிகிச்சை, ஆதரவு மற்றும் பராமரிப்பு விருப்பங்களை கோடிட்டுக் காட்டும் ஆவணங்கள் ஆகும். சிகிச்சை குழு **உங்கள் அறிக்கையில் உள்ளதைச் செய்ய அனைத்து நியாயமான (நியாயமான மற்றும் விவேகமான) முயற்சிகளையும் எடுக்க வேண்டும்,** ஆனால் அவர்கள் அவ்வாறு செய்யச் **சட்டப்பூர்வமாகக்** **கட்டுப்பட மாட்டார்கள்**. அவர்கள் அவற்றைப் பின்பற்ற வேண்டாம் என்று தேர்வுசெய்தால், உங்கள் விருப்பத்தேர்வுகளைப் பின்பற்றாததற்கான காரணங்களை 10 வணிக நாட்களுக்குள் எழுத்துப்பூர்வமாக வழங்க வேண்டும். உங்கள் அறிக்கையில் சிகிச்சை/குணப்படுத்தும் விருப்பம் சேர்க்கப்பட்டிருந்தால், மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வு சேவை பின்வரும் காரணங்களுக்காக உங்களுக்கு வேறு சிகிச்சையை மட்டுமே கோர முடியும்:

* நீங்கள் விரும்புவது மருத்துவ ரீதியாகப் பொருத்தமானதில்லை என்று நினைத்தால், அல்லது
* நீங்கள் விரும்புவதை வழங்க அனைத்து நியாயமான (நியாயத்தன்மையான மற்றும் விவேகமான) நடவடிக்கைகளையும் எடுத்த பிறகும் அவர்களால் வழங்க முடியாது.

பராமரிப்பு மற்றும் ஆதரவுக்கான சிகிச்சை அல்லாத விருப்பங்களை நீங்கள் சேர்க்கலாம். இதில் உங்கள் மனநலம் குறித்த உங்கள் சொந்தக் கணக்கு, குடும்பத்தினர், உறவினர்கள், ஆதரவு நபர்/கள் அல்லது பராமரிப்பாளர்களுக்குத் தெரிவிப்பதற்கான வழிமுறைகள், செல்லப்பிராணிகளைப் பராமரித்தல், நிதிகளை நிர்வகித்தல், உடல் ஆரோக்கியத் தேவைகள், சமூக மற்றும் உணர்ச்சி நல்வாழ்வு (SEWB), கலாச்சார சிகிச்சை, ஆன்மீகத் தேவைகள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான பராமரிப்பு உள்ளிட்ட பிற பொறுப்புகள் ஆகியவை அடங்கும். தொடர்பு கொள்ளவும் முடிவுகளை எடுக்கவும் உங்களுக்கு எது உதவுகிறது, உங்கள் சுகாதாரத் தகவலை யாருக்கு வழங்க முடியும் என்பதை நீங்கள் சேர்க்கலாம்.


## நான் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை முன்கூட்டியே வெளியிட வேண்டுமா?

விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை எழுதத் தொடங்குவதற்கு முன், மக்கள் ஏன் ஒன்றைத் தேர்வு செய்கிறார்கள் என்பதைக் கருத்தில் கொள்ள விரும்பலாம். விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய கூற்யை உருவாக்குவதன் சாத்தியமான நன்மைகள் பின்வருமாறு:

* உங்களுக்கு விருப்பமான சிகிச்சையைப் பற்றி குரல் கொடுக்க உதவுவதன் மூலம், சுயாட்சி மற்றும் சுயநிர்ணய உரிமையை மேம்படுத்துதல்.
* மனநலம், நோய் அல்லது துயரம் குறித்த உங்கள் அனுபவத்தை உங்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் வெளிப்படுத்த உங்களை அனுமதிக்கிறது.
* உங்களுக்கும் உங்கள் பராமரிப்பில் ஈடுபட்டுள்ளவர்களுக்கும் இடையேயான தொடர்பை மேம்படுத்துதல், இது உங்களுக்கு அதிக கட்டுப்பாட்டு உணர்வையும் சிகிச்சை முடிவுகளில் பங்கேற்பையும் அளிக்கக்கூடும்.
* உங்கள் மீட்பு மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் என்று நீங்கள் நம்பும் தேவையற்ற சிகிச்சைகளிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது.
* முன்பு உங்களுக்குப் பயனளிக்காத சிகிச்சைகள் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல்.
* உங்களுக்குப் பயனளித்த மாற்று சிகிச்சைகள்/குணப்படுத்துதல்களை பரிந்துரைக்க உங்களை அனுமதிக்கிறது.
* நீங்கள் உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருக்கும்போது மற்றும்/அல்லது மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படும்போது கவனித்துக் கொள்ள வேண்டிய மற்றும்/அல்லது எதிர்வினையாற்ற வேண்டிய பிற விஷயங்களை (உதாரணமாகக் குடும்பத்தினர் அல்லது பராமரிப்பாளர்களுக்கு அறிவித்தல், ஆதரவு பணியாளர், செல்லப்பிராணிகளைப் பராமரித்தல், நிதி மேலாண்மை, உடல் ஆரோக்கியத் தேவைகள், கலாச்சாரத் தேவைகள், ஆன்மீகத் தேவைகள் மற்றும் பிற பொறுப்புகள்) உங்கள் சிகிச்சை குழுவிற்குத் தெரிவிக்க உங்களை அனுமதிக்கிறது.
* உங்கள் சார்பாக மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வு ஆணையத்திற்கு (MHWC) உங்கள் புகாரைக் கொண்டுவர ஒரு நபரை அங்கீகரிக்க உங்களை அனுமதிக்கிறது.

## விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை நான் எவ்வாறு செய்வது?

[www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) இல் கிடைக்கும் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய கூற்று வார்ப்புரு படிவத்தை நீங்கள் பயன்படுத்தலாம் . உங்கள் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை ஒரு ஆதரவு நபருடன் அல்லது உங்கள் பரிந்துரைக்கப்பட்ட ஆதரவு நபருடன் எழுதவும் நீங்கள் முடிவு செய்யலாம். ஒரே தேவைகள்:

* உங்களால் கையொப்பமிடப்பட்டு தேதியிடப்பட்டது.
* எந்தவொரு வயது வந்தவராலும் (18 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்டவர்) முறையாக எழுத்துப்பூர்வமாக சாட்சியமளிக்கப்பட வேண்டும். இதன் பொருள் நீங்கள் படிவத்தில் கையொப்பமிடுவதை வயது வந்தவர் கவனிக்க வேண்டும். சாட்சியின் அறிக்கையும் சேர்க்கப்பட வேண்டும். விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய கூற்றுக்கான விக்டோரியன் அரசாங்க வார்ப்புரு பின்வரும் சாட்சி அறிவிப்பு வார்த்தைகளை பரிந்துரைக்கிறது:

*"என் கருத்துப்படி, இந்த விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை வெளியிடுபவர் பின்வருவனவற்றைப் புரிந்துகொள்கிறார்:*

* *விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கை என்றால் என்ன;*
* *அறிக்கை வெளியிடுவதால் ஏற்படும் விளைவுகள்; மற்றும்*
* *அதை எப்படி இரத்து செய்வது.*

*என்னுடைய கருத்துப்படி, அவர்கள் தங்கள் சொந்த விருப்பத்தின் பேரில் இந்த விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை வெளியிட்டதாகத் தெரிகிறது, மேலும் மேலே குறிப்பிடப்பட்ட நபர் அறிக்கையில் கையெழுத்திட்டதை நான் கவனித்தேன்."*

*சாட்சி பெயர்: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*சாட்சி கையொப்பம்: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*தேதி: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*நேரம்: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

நீங்கள் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை முன்கூட்டியே வெளியிட்டிருந்தால், அதைத் திருத்த முடியாது. நீங்கள் அதை இரத்து செய்யதால் அன்றி அது நடைமுறையில் இருக்கும். இதைச் செய்ய நீங்கள் பின்வருவனவற்றை செய்யலாம்:

* உங்கள் அறிக்கையை இரத்து செய்ய [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) இல் உள்ள முன்னுரிமை கூற்று இரத்து படிவத்தைப் பயன்படுத்தவும்.
* ஒரு புதிய அறிக்கையை உருவாக்குங்கள், இது உங்கள் தற்போதைய அறிக்கையைத் தானாகவே இரத்து செய்யும்.

## யார் எனக்கு சாட்சியாக இருக்க முடியும்?

உங்கள் சாட்சி எந்த வயது வந்தவராகவும் இருக்கலாம் (18 வயது அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட ஒருவர்). இது நண்பர்கள், குடும்பத்தினர் அல்லது ஆதரவு ஊழியர்கள் உட்பட நீங்கள் தேர்வுசெய்யும் எவராகவும் இருக்கலாம்.

**அங்கீகரிக்கப்பட்ட சாட்சி உங்கள் சிகிச்சை விருப்பங்களுடன் உடன்பட வேண்டிய அவசியமில்லை என்பதை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும்.**

அவர்கள் உங்களை நம்புவதாகக் கூறும் ஒரு அறிக்கையில் கையெழுத்திட வேண்டும்:

* விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கை என்றால் என்ன என்பதைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்,
* ஒன்றை வைத்திருப்பதன் விளைவுகளைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்,
* நீங்கள் விரும்பினால் அதை எப்படி இரத்து செய்வது என்று தெரிந்து கொள்ள வேண்டும், மேலும்
* உங்கள் சொந்த விருப்பத்தின் பேரில் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய கூற்யை வெளியிடுகிறீர்கள்.

இந்த விடயங்கள் உங்களுக்குப் புரிகிறதா என்று உங்கள் சாட்சிக்கு உறுதியாகத் தெரியவில்லை என்றால், நீங்கள் அதை அவர்களுக்கு விளக்கலாம் அல்லது இந்த வழிகாட்டியை ஒன்றாகப் படிக்கலாம்.

சில நேரங்களில் சில நபர்களால் உங்கள் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கைக்கு சாட்சியாக முடியாமல் போகலாம், ஏனெனில் அவர்களின் வேலை அவர்களுக்கு அனுமதி வழங்கவில்லை நீங்கள் படிவத்தில் கையொப்பமிடுவதைப் பார்ப்பதற்கு முன்பு உங்கள் சாட்சி அவர்களின் முதலாளியிடம் (வேலை வழங்குநரிடம்) சரிபார்க்க விரும்பலாம். உங்கள் சாட்சி படிவத்தில் கையொப்பமிட முடியாது என்று சொன்னால், உங்கள் சாட்சியாக வேறொரு பெரியவரைத் தேர்வு செய்யலாம் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

## விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை நான் எவ்வாறு இரத்து செய்வது (இரத்து செய்வது)?

விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை இரத்து செய்வது, அதை உருவாக்குவதற்குச் சமமான தேவைகளைக் கொண்டுள்ளது, வேறு சொற்களில் கூறுவதானால், அந்த அறிக்கை கண்டிப்பாக:

* உங்கள் முந்தைய விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கையை இரத்து செய்ய உங்கள் விருப்பத்தைத் தெரிவிக்கவும்.
* உங்களால் கையொப்பமிடப்பட்டு தேதியிடப்பட வேண்டும்.
* ஒரு வயது வந்தவரின் சாட்சியத்தைப் பெற வேண்டும், முன்கூட்டிய அறிக்கை என்றால் என்ன என்பதை நீங்கள் புரிந்துகொண்டீர்கள் என்பதையும், அது இரத்து செய்யப்பட்டுள்ளது என்பதையும், உங்கள் சொந்த விருப்பத்தின் பேரில் நீங்கள் அதை இரத்து செய்வது போல் தெரிகிறது என்பதையும் உறுதிப்படுத்தும் அறிக்கை.

## எனக்கு விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கை இருப்பதை எனது மனநல சேவைக்குத் தெரியும் என்பதை எவ்வாறு உறுதி செய்வது?

* நீங்கள் படிவத்தை நிரப்பும்போது, அதை உங்கள் மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வு சேவைக்குக் கொடுங்கள். அவர்கள் உங்கள் மருத்துவ கோப்பில் ஒரு நகலை வைத்து மருத்துவமனையின் மின்னணு தகவல் அமைப்பில் பதிவு செய்வார்கள்.
* நீங்கள் வேறு மருத்துவமனை அல்லது சேவைக்குச் சென்றால், படிவத்தின் நகலை நீங்களே வைத்திருக்க வேண்டும். உங்களுக்காக நகல்களை உருவாக்க உங்கள் மனநலம் மற்றும் நல்வாழ்வு சேவையைக் கேட்கலாம். உங்கள் பராமரிப்பாளர் , ஆதரவு நபர் அல்லது பரிந்துரைக்கப்பட்ட ஆதரவு நபரிடம் ஒரு நகலை நீங்கள் கொடுக்கலாம்.

## ஒரு பரிந்துபேசுபவர் உதவ முடியுமா?

நீங்கள் விரும்பினால், எங்கள் பரிந்துபேசுவோர் உங்களுக்கு விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய கூற்யைத் தயாரிக்க உதவ முடியும்.

எங்கள் சுயாதீன பரிந்துபேசுவோர் மற்றும் சுயாதீன முதல் நாடுகளின் பரிந்துபேசுவோர் இவற்றையும் செய்யலாம்:

* நீங்கள் விரும்புவதைக் கேட்பார்கள், உங்கள் விருப்பங்களைப் பற்றி உங்களுடன் பேசுவார்கள்.
* உங்கள் உரிமைகளுக்காகச் செயல்பட தகவல்களையும் ஆதரவையும் வழங்குதல்.
* நீங்கள் உங்கள் கருத்தைச் சொல்ல, உங்களுடன் இணைந்து பணியாற்றுதல்.
* தேவைப்பட்டால் மற்ற சேவைகளுக்கு உங்களைப் பரிந்துரைத்தல்.

## IMHA-ஐ எவ்வாறு தொடர்பு கொள்வது மற்றும் மேலும் அறிந்து கொள்வது

* [www.imha.vic.gov.au என்ற](http://www.imha.vic.gov.au) வலைத்தளத்தைப் பார்வையிட்டு, எங்கள் விருப்பத்தேர்வுக்கான முன்கூட்டிய அறிக்கை காணொளிகளைப் பாருங்கள்.
* contact@imha.vic.gov.au என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.
* **1300 947 820 என்ற எண்ணில்** IMHA ஐ **அழைக்கவும்,** வாரத்தில் ஏழு நாட்களும் (பொது விடுமுறை நாட்கள் தவிர) காலை 9:30 மணி முதல் மாலை 4:30 மணி வரை பணியாற்றும் IMHA பரிந்துபேசுவோரால் அழைப்பு ஏற்கப்படும்
* உங்கள் உரிமைகள் பற்றிய பதிவைக் கேட்க IMHA உரிமைகள் எண்ணை **1800 959 353** என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்.
* IMHA-வைத் தொடர்பு கொள்ள உதவ ஒரு மனநல சேவை வழங்குநர், பராமரிப்பாளர், உறவினர் அல்லது பிற ஆதரவு நபரிடம் கேளுங்கள்.

