# İleriye Yönelik Tercih Beyanı Rehberi

Victoria’nın *2022 Akıl Sağlığı ve Esenlik Yasası* kapsamında, İleriye Yönelik Tercih Beyanı hazırlamak yasal bir haktır. Bu belge, zorunlu akıl sağlığı tedavisi görürken tedavi, bakım ve destek tercihlerinizi ve önceki deneyimlerinizi paylaşmanız için bir fırsattır.

Bu rehber, internet sitemizden ([www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au)) indirilebilen İleriye Yönelik Tercih Beyanı şablonumuzla birlikte kullanılabilir. Dilerseniz tercihlerinizi sizin ihtiyaçlarınıza ve tarzınıza uygun başka bir şekilde yazmayı da seçebilirsiniz.

## İleriye Yönelik Tercih Beyanı nedir?

İlgili Yasa çerçevesinde, İleriye Yönelik Tercih Beyanı, kişinin zorunlu tedavi görmesi halinde başvurulacak, tedavi, destek ve bakım tercihlerini özetleyen belgelerdir. Tedavinizi üstlenen ekip, **beyanınızda yazdığınız tercihlerinizi uygulamak için makul (adil ve mantıklı) her türlü çabayı göstermelidir, ancak yasalar tedavi ekibini bunu yapmaya zorlayamaz.** Tedavi ekibi, tercih ve dileklerinizi yerine getirmemeyi seçerse 10 iş günü içerisinde bu yaklaşımlarını yazılı olarak açıklamak zorundadır. Beyanınızda tedavi/iyileşme tercihlerinizi belirtmişseniz akıl sağlığı ve esenlik ekibi, yalnızca aşağıdaki durumlarda farklı bir tedavi görmenizi zorunlu tutabilir:

* Tercihleriniz klinik olarak uygun değilse veya
* İsteklerinizi yerine getirmek için makul (adil ve mantıklı) her türlü adımı atmalarına rağmen, yine de tercihlerinizi yerine getiremiyorlarsa.

Bakımınız ve alacağınız destek için tedaviyle ilgili olmayan tercihlerinizi de ekleyebilirsiniz. Bunlar arasında akıl sağlığınızı kendi sözlerinizle anlattığınız bir yazı, ailenize/akrabalarınıza/destek kişilerine/bakıcılara bildirimde bulunulmasıyla ilgili talimatlar, evcil hayvanlara nasıl bakılacağı, mali işlerinizin nasıl yönetileceği, fiziksel sağlık ihtiyaçlarınız, Sosyal ve Duygusal Esenlik, Kültürel İyileşme, spiritüel ve inanca dayalı ihtiyaçların yanı sıra çocuklarınızın bakımı gibi diğer sorumluluklar yer alabilir. İletişim kurmanıza ve karar vermenize nelerin yardımcı olabileceği, ayrıca sağlık bilgilerinize kimlerin erişebileceğini de yazabilirsiniz.



## İleriye Yönelik Tercih Beyanı hazırlamalı mıyım?

İleriye Yönelik Tercih Beyanınızı hazırlamaya başlamadan önce neden böyle bir beyana gerek duyulduğunu değerlendirmek isteyebilirsiniz. İleriye Yönelik Tercih Beyanı hazırlamanın olası yararlarından bazıları şöyledir:

* Tercih ettiğiniz tedaviyi belirtmenize olanak tanıyarak, bağımsız olarak kendi kararlarınızı verme hakkınızı destekler.
* Akıl sağlığı, hastalık veya sıkıntılarınızla ilgili yaşadıklarınızı kendi sözlerinizle ifade etme fırsatını tanır.
* Siz ve bakımınızı üstlenen kişiler arasındaki iletişimi güçlendirir. Böylece tedavi kararlarınıza katılmanız ve tedavi sürecinizi kontrol etmenize yardımcı olur.
* İyileşmenize ve esenliğinize zararı olabileceğini düşündüğünüz istenmeyen tedavilerden sizi korumaya yardımcı olur.
* Daha önce denediğiniz ancak işe yaramayan tedaviler için farkındalığı artırır.
* Size yardımı dokunmuş alternatif tedaviler/iyileşme yöntemlerini önermenize olanak tanır.
* Siz hastanedeyken ve/veya hasta olduğunuz süreçte ilgilenilmesi ve/veya yanıt verilmesi gereken diğer şeylerle ilgili tedavi ekibinizi bilgilendirmenize olanak tanır (örnek olarak ailenize, bakıcılarınıza veya destek kişilerinize haber verilmesi, evcil hayvanlara bakılması, mali işlerinizin idaresi, fiziksel sağlık ihtiyaçlarınız, kültürel ihtiyaçlarınız, spiritüel ihtiyaçlarınız ve diğer sorumluluklarınız).
* Şikâyetlerinizi sizin adınıza Akıl Sağlığı ve Esenlik Komisyonuna iletmesi için birini yetkilendirmenize izin verir.

## İleriye Yönelik Tercih Beyanımı nasıl hazırlayabilirim?

Şu internet sitesine giderek İleriye Yönelik Tercih Beyanı şablonu formunu kullanabilirsiniz: [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au). Dilerseniz destek kişinizden veya Görevlendirdiğiniz Destek Kişisinden yardım alarak da İleriye Yönelik Tercih Beyanınızı yazabilirsiniz. Bunun için uymanız gereken şartlar yalnızca:

* Beyana, kendi imzanızı ve tarihi bizzat yazmanızdır ve
* Beyana, 18 yaşına basmış reşit bir kişi tarafından resmen tanıklık edilmesidir. Bunun anlamı, siz formu imzalarken bir yetişkinin sizi izlemesidir. Tanığın beyanı da eklenmelidir. Victoria Hükümetinin İleriye Yönelik Tercih Beyanı şablonu, tanık beyanı için aşağıdaki ifadelerin kullanılmasını önerir:

*“Kişisel görüşüme göre, bu İleriye Yönelik Tercih Beyanını hazırlayan kişi:*

* *İleriye Yönelik Tercih Beyanının ne olduğunu,*
* *Beyanı hazırlamanın sonuçlarının ne olacağını,*
* *Beyanı nasıl iptal edebileceğini anlamaktadır.*

*Bana göre bu kişi, İleriye Yönelik Tercih Beyanını kendi özgür iradesiyle hazırladı ve yukarıda adı geçen kişiyi beyanı imzalarken gördüm.”*

*Tanığın Adı: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Tanığın İmzası: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Tarih: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Saat: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

İleriye Yönelik Tercih Beyanı hazırladıysanız, bu beyanda değişiklik yapamazsınız. Beyan, siz iptal edene kadar yürürlükte kalır. Beyanı iptal etmek için:

* Beyanınızı iptal etmek için [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au) adresinde bulabileceğiniz İleriye Yönelik Tercih Beyanı İptal Formunu kullanın.
* Yeni bir beyan hazırlayın. Bu durumda, önceden hazırladığınız beyan kendiliğinden iptal olur.

## Kimler tanıklık edebilir?

Tanığınız herhangi bir yetişkin (18 yaşına basmış reşit bir kişi) olabilir. Bu kişi arkadaşlarınız, aileniz, destek çalışanlarınızın da aralarında bulunduğu, seçtiğiniz herhangi biri olabilir.

**Unutmayın; yetki verdiğiniz tanık, tedavi tercihlerinizle ilgili olarak sizinle aynı fikirde olmak zorunda değildir.**

Tanığınız:

* İleriye Yönelik Tercih Beyanının ne anlama geldiğini anladığınıza,
* Beyanın sonuçlarını anladığınıza,
* Beyanı dilediğiniz takdirde nasıl iptal edeceğinizi bildiğinize,
* İleriye Yönelik Tercih Beyanını kendi özgür iradenizle hazırladığınıza inandığını belirten bir beyan imzalamalıdır.

Tanığınız bu konuları anladığınızdan emin değilse, bu konuları ona açıklayabilir veya bu rehberi birlikte okuyabilirsiniz.

Bazı kişilerin, işleri nedeniyle İleriye Yönelik Tercih Beyanınıza tanıklık edemeyebilecekleri durumlar olabilir. Tanığınız formu imzalamanıza tanıklık etmeden önce işverenine danışmak isteyebilir. Tanığınız formu imzalayamayacağını söylerse başka bir yetişkinden size tanıklık etmesini isteyebilirsiniz.

## İleriye Yönelik Tercih Beyanını nasıl iptal edebilirim (geri çekebilirim)?

İleriye Yönelik Tercih Beyanını iptal etmek istediğinizde, beyanı hazırlamak için gerekli şartları yerine getirmelisiniz; diğer bir deyişle beyanınız:

* Önceden hazırladığınız İleriye Yönelik Tercih Beyanınızı iptal etmek istediğinizi belirtmelidir.
* Sizin tarafınızdan imzalanmış ve tarih atılmış olmalıdır.
* Bir yetişkinin yanında imzalanmış olmalıdır. Bu tanık, İleriye Yönelik Beyanın ne olduğunu anladığınızı, bu beyanın iptal edildiğini ve kendi özgür iradenizle beyanı iptal ettiğinizi anladığınızı teyit eden bir beyan imzalamalıdır.

## Akıl sağlığı servisimin, İleriye Yönelik Tercih Beyanımdan haberi olmasını nasıl sağlarım?

* Doldurduğunuz formu akıl sağlığı ve esenliği servisinize verin. Servisiniz bu belgenin bir kopyasını klinik dosyanıza ekler ve hastanenin elektronik bilgi sistemine kaydeder.
* İleride başka bir hastaneye veya servise gitme ihtimalinize karşı, formun bir kopyası da sizde kalmalıdır. Akıl sağlığı ve esenliği servisinizden sizin için belgenin kopyalarını çıkarmasını isteyebilirsiniz. Bir kopyayı bakıcınıza, destek kişinize veya görevlendirdiğiniz destek kişisine verebilirsiniz.

## Savunucular nasıl yardımcı olabilir?

Dilerseniz, savunucularımız size İleriye Yönelik Tercih Beyanı hazırlamanızda yardımcı olabilir.

Bağımsız savunucularımız ve bağımsız İlk Uluslar savunucularımız:

* Ne istediğinizi dinleyebilir ve seçenekleriniz hakkında sizinle konuşabilir.
* Haklarınızı kullanmanız için size bilgi ve destek verebilir.
* Söz sahibi olmanız için sizinle birlikte çalışabilir.
* İhtiyaç halinde sizi başka servislere yönlendirebilir.

## IMHA ile iletişime geçmek ve daha fazla bilgi edinmek için

* [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au) adresinden internet sitemizi ziyaret edebilir ve İleriye Yönelik Tercih Beyanı videolarımızı izleyebilirsiniz.
* [contact@imha.vic.gov.au](mailto:contact@imha.vic.gov.au) adresine e-posta gönderebilirsiniz.
* **1300 947 820** numaralı IMHA telefon hattını arayabilirsiniz. Bu hattı aradığınızda, resmî tatiller dışında haftanın yedi günü, 09.30-16.30 arasında IMHA savunucuları ile konuşabilirsiniz.
* Haklarınızı açıklayan ses kaydını dinlemek için **1800 959 353** numaralı IMHA haklar hattını arayabilirsiniz.
* IMHA ile iletişime geçmek için bir akıl sağlığı hizmeti sağlayıcısından, bakıcınızdan, ailenizden veya destek kişinizden yardım isteyebilirsiniz.

