# Принципы Закона о психическом здоровье и благополучии, изложенные простым языком

Май 2025 года

Закон о психическом здоровье и благополучии 2022 года устанавливает принципы, которыми должны руководствоваться службы, работающие в сфере психического здоровья и благополучия (далее - службы).

Эти принципы важны для психиатров, врачей, медсестер, специалистов смежных областей, сотрудников с личным опытом, а также других сотрудников служб психического здоровья и организаций. Все они должны учитывать эти принципы при принятии решений об уходе, поддержке, лечении или оценке состояния какого-либо лица.

В рамках законодательства о психическом здоровье эти принципы должны также учитываться Трибуналом по психическому здоровью, полицией, отделениями неотложной помощи и прочими.

Принципы - это ориентиры, помогающие принимать решения и определяющие то, о чем должны помнить сотрудники и организации при выполнении своей работы.

Если вы считаете, что эти принципы не были соблюдены, вы можете:

* обратиться за помощью в организацию IMHA
* подать жалобу в службу, оказавшую вам помощь
* подать жалобу в Комиссию по психическому здоровью и благополучию по тел. 1800 246 054.

Вот эти принципы в сфере психического здоровья и благополучия, изложенные простым языком:

## Принципы психического здоровья и благополучия

### Принцип достоинства и автономии

К людям, живущим с психическими расстройствами, душевными болезнями или испытывающим эмоциональные трудности, следует относиться с уважением, соблюдая их достоинство. Их независимость должна поощряться и поддерживаться, например, давая им право самостоятельно принимать решения.

### Принцип разнообразия форм ухода

Люди, живущие с психическими расстройствами, душевными болезнями или испытывающие эмоциональные трудности, должны иметь доступ к различным видам ухода и поддержки, которые должны базироваться на их предпочтениях. Следует учитывать

* их потребности в доступности ухода и поддержки,
* социальные связи
* условия проживания,
* пережитые травмы,
* образование,
* финансовое положение,
* занятость.

### Принцип минимальных ограничений

Принцип минимальных ограничений означает, что людям, живущим с психическими расстройствами, душевными болезнями или испытывающим эмоциональные трудности, должно быть предоставлено как можно больше свободы.

Службы обязаны свести к минимуму любые ограничения прав и независимости, поставив перед собой цель содействовать их выздоровлению и участию в жизни общества.

Человек должен сам руководить своим выздоровлением и решать, что значит для него участие в жизни общества, даже если другие не согласны с его выбором. То, что является ограничением для одного человека, может не быть ограничением для другого.

### Принцип поддерживаемого принятий решений

Получающие услуги люди должны получать помощь в самостоятельном принятии решений относительно лечения, обследования, ухода и восстановления, даже если они проходят принудительное лечение. Мнение и желания человека должны стоять на первом месте.

### Принцип вовлечения родственников и опекунов

Семьи, опекуны и поддерживающие лица должны привлекаться к процессу принятия решений о лечении, оценке состояния и восстановлении их близкого.

### Принцип пережитого опыта

Опыт людей, живущих с психическими, эмоциональными расстройствами или психическим заболеванием, а также опыт их семей, должен признаваться и цениться при предоставлении помощи.

### Принцип учета медицинских потребностей

Необходимо выявлять медицинские и иные проблемы со здоровьем и помогать человеку, который страдает психическим или эмоциональным расстройством или психическим заболеванием, с их решением.

Сюда относятся и потребности, связанные с употреблением алкоголя и наркотиков. Также необходимо учитывать, как состояние физического здоровья человека связано с его психическими потребностями и влияет на них.

### Принцип наличия права на риск

Получающие услуги люди имеют право на разумный (подходящий лично для них) риск при принятии решений.

### Принцип благополучия молодежи

Здоровье, благополучие и независимость получающих услуги детей и молодых людей должны поощряться и поддерживаться таким образом, чтобы это помогало им с учетом их возраста, жизненного опыта и других факторов.

### Принцип разнообразия

При лечении и уходе необходимо учитывать разнообразие опыта и потребностей получающих услуги людей, включая:

* гендерную идентичность
* сексуальную ориентацию
* пол
* этническое происхождение
* язык
* расовую принадлежность
* религию, вероисповедание или духовные убеждения
* социальный класс
* социально-экономический статус
* возраст
* инвалидность
* нейроразнообразие
* культуру
* статус проживания в стране
* географическую удаленность

Помощь должна оказываться таким образом, чтобы разнообразные нужды и опыт людей были услышаны. Это означает, что люди должны чувствовать себя в безопасности, рассказывая о своих потребностях. Оказывающим помощь организациям необходимо понимать следующее:

* наличие у людей разнообразных потребностей и опыта,
* любой травмирующий опыт,
* как эти особенности и травмирующий опыт влияют на психическое здоровье.

### Принцип гендерной безопасности

Некоторые получатели услуг могут испытывать особые потребности или опасения (обеспокоенность) в связи со своей гендерной принадлежностью. Эти потребности и опасения следует принимать во внимание, и службы должны:

* обеспечивать безопасную среду,
* учитывать текущий и прошлый опыт насилия в семье или травм,
* осознавать влияние гендерной принадлежности на то, каким образом человеку предоставляются услуги, какое лечение он получает и как проходит восстановление.
* учитывать и реагировать на то, каким образом гендерная принадлежность пересекается с другими формами дискриминации и социальной уязвимости.

### Принцип культурной безопасности

Услуги должны оказываться с уважением к культурным, расовым, религиозным и этническим особенностям человека.

Лечение и уход за людьми, испытывающими психические расстройства, эмоциональные трудности или живущими с психическими заболеваниями, должны осуществляться с уважением к их культурным и духовным убеждениям и практикам, и в соответствии с ними.

Следует учитывать мнение родственников, а также, по возможности, если это целесообразно, мнение значимых членов его общины.

Обязательно проявлять уважение к уникальной культуре и идентичности коренных народов Австралии. Должна уважаться их связь с семьей, родом, общиной, Землей и Водой. Мнение старейшин, традиционных целителей и работников в сфере психического здоровья также должно приниматься в расчет и уважаться при принятии решений о лечении и уходе, если это возможно и целесообразно.

### Принцип благополучия иждивенцев

Дети и иждивенцы людей, получающих помощь, должны быть защищены, как в плане потребностей и благополучия, так и в плане безопасности.

## Принципы принятия решений о лечении и вмешательстве

Существуют также принципы о принятии решений. Эти принципы применяются только, когда речь идет о принудительном лечении или ограничительных мерах.

Принудительное лечение - это ситуация, когда человек не может отказаться от лечения.

Ограничительные меры, которые могут использоваться в больницах, включают:

* **Изоляцию:** когда человек находится в одиночном помещении.
* **Физическое ограничение:** когда человек лишен физической возможности двигать всем телом или его частями.
* **Химическое ограничение:** когда человеку дается лекарство для контроля поведения или ограничения передвижения тела. Речь не идет о лекарстве для медикаментозного или психического лечения.

Принципы принятия решений, изложенные простым языком, заключаются в следующем:

### Принцип ухода и перехода к менее ограничительным формам

Целью принудительной оценки состояния и лечения должно быть восстановление человека. Помощь должна быть всесторонней, заботливой, безопасной и качественной, а также должна стремиться к уменьшению ограничений в плане лечения, ухода и поддержки.

Принцип наименьшего ограничения предполагает, что лица, проходящие принудительное обследование или лечение, должны сохранять максимально возможную степень свободы. При этом меры, ограничительные для одного человека, могут не быть таковыми для другого.

### Принцип последствий принудительного обследования и лечения, а также ограничивающего вмешательства

Принудительное обследование и лечение, а также применение ограничительных мер могут в значительной степени ущемлять права человека. Такие вмешательства способны причинить серьезное страдание или нанести вред следующим аспектам жизни человека:

* отношениям,
* жилищной ситуации,
* образованию,
* работе.

При применении принудительного лечения и (или) ограничительных мер службы психического здоровья и их сотрудники должны учитывать изложенные выше положения.

### Принцип отсутствия лечебного эффекта от ограничительных мер

Применение ограничительных мер не гарантирует (обязательной) пользы для человека.

### Принцип взвешенного вреда

Принудительное лечение и ограничения нельзя применять, если они нанесут больше вреда, чем предотвратят.

При принятии любого решения необходимо максимально уважать мнение и желания человека и учитывать их. Сюда относятся решения об обследовании, лечении, восстановлении и помощи, даже если человеку назначены принудительное обследование и лечение.

|  |
| --- |
| Как связаться с IMHA и получить более подробную информациюВы можете:* посетить сайт: [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au)
* написать на адрес эл.почты: contact@imha.vic.gov.au
* позвонить по телефону **1300 947 820.** На звонки отвечают правозащитники IMHA (ежедневно с 9:30 до 16:30, кроме праздничных дней)
* позвонить на линию по правам человека IMHA: **1800 959 353** для прослушивания записи о ваших правах)
* попросить представителя службы психического здоровья, опекуна, родственника или любого другого помощника помочь связаться с IMHA
 |

